

Seconda settimana | 2° giorno

Tra il Carso e il mare

Trieste - Duino - Monfalcone - Grado

Pedalando tra terra e acqua, mare e laguna, canali e canneti



Da piazza Unità, cuore della città, si raggiunge il rione di San Giacomo, da cui parte la ciclabile Giordano Cottur che, in costante leggera salita, porta sul Carso affacciandosi sulla **Val Rosandra**, uno dei più interessanti siti naturalistici del territorio.

Quindi a Draga Sant'Elia si abbandona la ciclabile che abbiamo seguito da **Trieste** per puntare verso Basovizza; si prosegue costeggiando l'altopiano del Carso, per poi planare fino a **Duino**, dove si trova il celebre castello, celebrato anche da Rainer Maria Rilke. In breve si giunge a **Monfalcone**: ai meno allenati si consiglia di utilizzare il treno da Trieste a Monfalcone.

Da qui comincia uno splendido percorso lungo la foce dell'Isonzo, tra parchi naturali, canneti, valli, golfi, canali, lagune, isolette (il santuario della Madonna di Barbana), paradiso per gli amanti della natura e del birdwatching.

Si arriva quindi nel centro storico di **Grado**, esaltato dall'insularità e dalla presenza di straordinari monumenti paleocristiani come la basilica di Sant'Eufemia, il Battistero e la basilica di Santa Maria delle Grazie.

DATI DEL PERCORSO

Luogo di partenza: Trieste

Luogo di arrivo: Grado

Lunghezza: km 100 da Trieste (km 40 da Monfalcone utilizzando il passaggio in treno da Trieste a Monfalcone)

Condizioni: alcuni lunghi tratti sono su pista ciclabile protetta (Trieste-Draga S. Elia e Punta Sdobba-Grado), altri su strada a traffico promiscuo

Segnaletica: presente da Trieste a Draga s. Elia e da Punta Sdobba a Grado, segnavia FVG 2

Intermodalità: bici + treno

INDIRIZZI UTILI

Infopoint Turismo FVG - Grado

Viale D. Alighieri, 66 tel. +39 0431 877111
info.grado@turismo.fvg.it

Stazione Ferroviaria di Trieste

piazza della Libertà 8, Trieste
www.trenitalia.com

Stazione Ferroviaria di Monfalcone

piazza della Stazione 1
Monfalcone - www.trenitalia.com



1



2



3



1 Trieste, molo Audace

2 Duino, veduta del Carso verso la Slovenia

3 Grado, laguna

DIARIO DEL VIAGGIATORE

Questo percorso comincia sulla spettacolare pista ciclopedonale, intitolata al campione triestino Giordano Cottur, che da Trieste punta al Carso sul tracciato dell'ottocentesca ferrovia Trieste-Erpelle, utilizzandone gli slanciati viadotti e le gallerie. Alla partenza, nel rione di San Giacomo, si trova anche un info-point. Si risale la selvaggia Val Rosandra, percorsa da un'antica via delle spezie e del sale, e dominata da una scenografica chiesetta – Santa Maria in Siaris – abbarbicata su uno sperone di roccia. A Draga Sant'Elia, al confine con la Slovenia, si piega a sinistra verso Basovizza; si passa per Opicina, Borgo Grotta Gigante, Rupinpiccolo e Sgonico,

sul limitare estremo dell'altopiano carsico, per poi scendere a mare all'altezza di Sistiana e Duino, località nota oltre che per il Castello anche per la spettacolare Riserva Naturale delle Falesie di Duino e per il panoramico "Sentiero Rilke".

Oltrepassata la foce del Timavo, si entra nella Bisiacaria, regione storica compresa tra le foci del Timavo e dell'Isonzo (un'incerta etimologia la vuole derivata dal latino *bis aquae*), dotata di proprie tradizioni, storia, cultura e lingua. Si arriva quindi a Monfalcone: consigliamo questo percorso solo ai più allenati, mentre a tutti gli altri si suggerisce di utilizzare il treno da Trieste a Monfalcone.

Da Monfalcone comincia una piacevole pista ciclabile che tocca tre aree naturalistiche di gran pregio: la Riserva Naturale regionale Foce dell'Isonzo, l'oasi naturalistica del Caneo e la Riserva Naturale regionale Valle Cavanata. Giunti a Punta Sdobba e all'immenso canneto tra velme e barene alla foce dell'Isonzo, si percorre uno spettacolare argine rialzato dove si fondono tra loro il rumore della risacca, l'odore del mare, la vista della costa istriana e le distese a perdita d'occhio della Bonifica della Vittoria.

Sempre su ciclabile si giunge nella splendida Grado, gioiellino d'arte e di storia.